



Raquettes et ski dans le Simmental
Matten bei Sankt Stephan
15 et 16 mars 2014

6 rue du Patronage
67610 LA WANTZENAU
Tél. - Fax : 03 88 96 22 44
E-mail : club-
escapade1@wanadoo.fr

Le village de Matten bei St. Stephan est niché sur un versant ensoleillé, entre Lenk et Zweisimmen. Il constitue un point de départ idéal pour des randonnées hivernales à ski ou à raquettes. Benoît et Patrice vous invitent à découvrir cette région qui a su garder son caractère authentique malgré la proximité des grandes stations de Gstaad, Lenk et Adelboden.

Premier jour :

En cours de route nous ferons étape près de Spiez. Le car nous déposera à Aeschiried d'où nous partirons en raquettes à la découverte de Bruni, point de vue remarquable sur le Thuner See. Parcours en aller-retour de 4 heures avec dénivelée de 600 mètres environ. Pique-nique en cours de randonnée. En fin d'après-midi nous reprendrons le car qui nous déposera à Matten après une heure de route.

Deuxième jour Ascension de l'**Albristhubel** (2124 m).

Départ de l'auberge. Randonnée sans difficulté technique, dénivelée positive de 1000 m. Les "petits mollets" se contenteront d'un parcours adapté (environ 700 m). Activités libres possibles à la station : ski de fond, ski alpin (accès direct au domaine skiable de Gstaad, service de minibus gratuit au départ de l'auberge).

Équipement :

- bonnes chaussures, bâtons de ski et guêtres
- petit sac à dos pour la journée, sac de voyage pour les autres affaires
- sac de couchage obligatoire**

Hébergement en dortoir, demi-pension à l'auberge

'Campogrande' www.groups.ch/de/k-0729-2740/f

C'est une maison d'accueil réservée aux groupes. Nous serons hébergés en demi-pension. Nous apporterons nos boissons (s'il vous reste quelques bouteilles rescapées des fêtes de fin d'année elles seront les bienvenues.) Le car stationnera à l'auberge pendant toute la durée du séjour.

Repas de midi : Tirés du sac.

Départ : 6H30 rue du Patronage



Prix par personne en $\frac{1}{2}$ Pension: 75,00 Euro NON membre : 90,00 € + licence découverte (6,00 € par jour) Location raquettes 1.50 euro en sus
--

Inscription: au plus tard pour le 12 mars 2014.

Renseignements et inscription : Au siège du Club, Permanence le vendredi soir à partir de 20h00.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter : Benoît Gross tel. 03 88 96 93 22 ou par mail : benoit.gross@wanadoo.fr

✂-----

Sortie « Simmental » du 15 et 16 mars 2014

Bulletin de participation à RENVoyer ACCOMPAGNE DU REGLEMENT POUR LE 12 mars au plus tard

Nom :Prénom :

Nombre de personnes : à =euros.....

Je possède mes propres raquettes OUI NON

Paiement deeuro effectué par (entourez votre choix) : Chèque Espèces